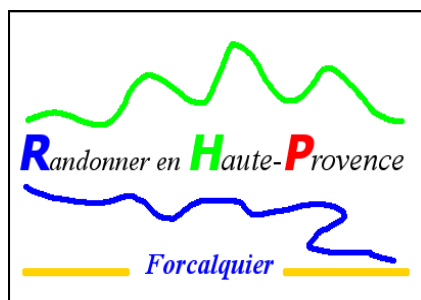


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
2021**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
<b>8</b>  <b>BM</b>  <b>Le matin</b>	<b>LES RUINES DE LA BAUME</b> ORAISON (04) - 14 km - 25 minutes Tps : 4H00 - Dlé : 350m - Dpt : 7H30 12 Kms Il sera possible de pique-niquer au lac des Buissonnades Anny SILVE et André CIARAVOLO Tél : 06 72 10 50 33

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts

**Dlé** = dénivelé cumulé

**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51