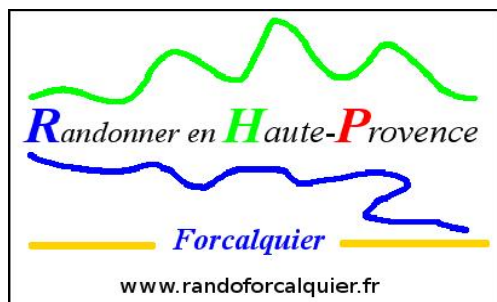


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES
SEPTEMBRE 2021

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
1 TBM	<p>LE SOMMET DES MONGES DEPUIS BAUDINARD Baudinard (Reynier) 80 Kms - 1H20 Tps : 7H00 - Dlé : 1060m - Dpt : 7H15 16 Kms - IBP : 132 <u>Possibilité version BM</u> : 13,5 Kms - Dlé : 940m - Tps : 7H00 Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 ou Par SMS : 06 17 52 81 72</p>	5	A DETERMINER
8	A DETERMINER	12	<p>RANDONNEE AMICALE DES TROIS ASSOCIATIONS BANON (04) Voir programme joint</p>
15 TBM	<p>L'ENCOMBRETTE Clignon Haut - Colmars les Alpes (04) Tps : 6H00 - Dlé : 1040m - Dpt : 7H00 14 kms <u>Option pour les tours : 1200m - 15 Kms</u> En passant par le smt de l'encombrette 1350m - 16 kms Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08</p>	19 BM	<p>LE COLOSTRE SES CASCADES ET SES SOURCES SOMMET DE L'AGRA (1523m) Saint-Jurs (04) 50 Kms - 1heure Tps : 6H00 - Dlé : 690m - Dpt : 7H30 Marc ROCCHIA et René GOUIN Inscription Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45</p>
22	A DETERMINER	26	<p>25 ET 26 SEPTEMBRE FETE DE LA RANDONNEE DIGNE LES BAINS OFFICE DU TOURISME TEL : 04 92 36 62 68</p>
29 BM	<p>LE CLOT DE BOUC ET LE MOURRE BOUCHARD Le Col du Fanget - Auzet (04) 90 Kms - 1H15 Tps : 5H00 - Dlé : 650m - Dpt : 7H30 Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Evelyne MALOT</p>		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dlé = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*