

**Programme Randonnée Amicale
des trois associations**
Les Drailles , l'AVF de Forcalquier
et Randonner en Haute-Provence
Dimanche 12 septembre 2021

Amies randonneuses et amis randonneurs,

L'organisation de cette nouvelle journée « Randonnée Amicale des trois associations », sera l'occasion de partager notre passion, cette année autour du village de Banon , un dimanche de septembre. Cette « fête de la randonnée » réunira les adhérents des trois associations du bassin Mane-Forcalquier : Les Drailles, l'AVF de Forcalquier et Randonner en Haute-Provence. Les adhérents de ces trois associations peuvent inviter des membres de leur famille et des amis , même s'ils ne sont pas licenciés.

Cette année, cette journée est organisée par Randonner en Haute-Provence. **Cinq randonnées en boucle « à la journée »** convergent vers Banon où, après les parcours du matin, un apéritif sera offert à la Halte-Randonneurs du village , avant le pique-nique tiré du sac pris en commun. Ces randonnées , parties d'un lieu excentré , retourneront dans l'après-midi à leur point de départ par un autre cheminement.

Si d'aventure certains voulaient ne faire que la partie matinée de la randonnée , ils devront s'organiser en laissant par exemple une voiture à Banon et en prévenant bien sûr l'animateur.

Si certain(e)s ne désiraient pas randonner , ils pourront partager l'apéritif avec nous et apporter leur pique-nique .

Une randonnée en boucle en matinée au départ de Banon et **une promenade-visite du village de Banon dans l'après-midi** complètent ce programme.

Pour faciliter la logistique, il est souhaitable de s'inscrire par téléphone auprès de l'animateur(trice) , de la randonnée choisie **ou bien** de la visite du village , si possible **avant le vendredi 10 septembre 2021**. La participation à cette journée est gratuite.

Nous nous réjouissons d'avance de parcourir les chemins qui mènent à Banon en votre compagnie .

1. Le Contadour-Banon-Le Contadour

Lieu de RDV et de départ	Parking Mairie du Contadour
Heure de RDV	8h
Nombre total d'heures de marche	6 h 30
Dénivelée positive	540 m
Distance parcourue	20 Km
Niveau	BM
Description succincte	Au départ du Contadour , nous nous dirigeons en crête vers l'ancien village de Redortiers puis nous poursuivons vers le sud et remontons en crête au-dessus de la campagne des Brioux pour rejoindre Banon par son ancien village .L'après-midi nous repartons par la route de Revest-du-Bion , rejoignons à travers bois le plateau , prenons le « chemin de la Résistance » pour rejoindre un vallon en contrebas du Vieux-Redortiers qui nous ramène , via les campagnes des Graves , au Contadour .
Animatrices	Josiane Figoureux (06 61 86 93 45) et Evelyne Malot


2. Val Martine-Banon-Val Martine

Lieux de RDV et de départ	Parking de la ComCom à Banon pour covoiturage ou bien Croisement de Val Martine entre la D5 et la D14 à 8h30
Heures de RDV	8h15 à Banon 8h30 à Val Martine
Nombre total d'heures de marche	7 h
Dénivelée positive	400 m
Distance parcourue	20 Km
Niveau	BM
Description succincte	Depuis Val Martine , nous montons vers le hameau des Plaines puis nous nous dirigeons vers le Nord jusqu'au Pas de Lauvet et ensuite Banon . Dans l'après-midi nous rejoignons , par les Puys , les collines de la Javon puis traversons le lit du Calavon au Petit Tourtouil et rejoignons la campagne de St Hilaire au Sud du vallon de Dauban avant de retrouver Val Martine .
Animatrice	Josiane Peyron (06 38 41 73 23)


3. Le Largue-Banon-Le Largue

Lieux de RDV et de départ	Parking des Cordeliers à Forcalquier ou bien Cimetière Hameau du Largue sur D950
Heures de RDV	7h30 à Forcalquier 8h au Largue
Nombre total d'heures de marche	6 h
Dénivelée positive	700 m
Distance parcourue	17 Km
Niveau	BM
Description succincte	Circuit pour appréhender la diversité du patrimoine historique à l'Est de Banon autour du mont Lauvet. Nous découvrirons successivement le hameau abandonné des Plaines (haut lieu de la Résistance), plusieurs magnifiques bories, un moulin en ruines puis nous contournerons l'oppidum du Chastelas.
Animateurs	Claude Simeray (06 09 85 61 59) et Gérard Tablet

4. Vieux Redortiers-Banon-Vieux Redortiers

Lieux de RDV et de départ	Parking de la ComCom à Banon pour covoiturage ou bien Vieux Redortiers
Heures de RDV	8h15 à Banon 8h30 au Vieux Redortiers
Nombre total d'heures de marche	5 h 30
Dénivelée positive	550 m
Distance parcourue	14 Km
Niveau	BM
Description succincte	<p>Au départ de l'ancien village de Redortiers , nous nous dirigeons vers le sud et remontons en crête au-dessus de la campagne des Brioux pour nous diriger ensuite vers le « Grou de Bano » et redescendre sur Banon . L'après-midi nous remontons sur le plateau et , par le chemin de la Résistance , nous rejoignons le Vieux Redortiers .</p> 
Animatrice et Animateur	Cécile et Guy Burcheri (06 82 85 06 63)

5. Montsalier-Banon-Montsalier

Lieux de RDV et de départ	Parking des Cordeliers à Forcalquier pour covoiturage ou bien Eglise de Montsalier
Heures de RDV	8h15 de Forcalquier 9h Eglise de Montsalier
Nombre total d'heures de marche	5 h
Dénivelée positive	550 m
Distance parcourue	13 Km
Niveau	M
Description succincte	Depuis le village de Montsalier l'itinéraire empruntera essentiellement des sentiers pour nous rendre au regroupement convivial à Banon. Nous visiterons les ruines du Vieux Montsalier. Le retour se fera par un cocktail de sentiers qui nous offrira une belle découverte de notre région.
	
Animateur	Patrice Levasseur (06 37 67 70 92) Inscription par sms de préférence

6. Randonnée à la matinée

Lieu de RDV et de départ	Banon – Parking de la ComCom
Heure de RDV	8h30
Nombre total d'heures de marche	3 h
Dénivelée positive	350 m
Distance parcourue	10 Km
Niveau	M
Description succincte	Nous nous dirigerons vers le Vieux Montsalier , puis nous monterons sur le plateau d'Albion par le sentier de l'aven du Caladaire , en direction de la fontaine de l'Oboeuf , puis nous redescendrons vers Banon par un chemin offrant de beaux panoramas sur le village.
Animateurs	Bernard Moutte (06 81 21 95 80) et Claude Chaillan

7. Visite guidée du Village de Banon l'après-midi

Lieu de RDV et de départ	Halte-Randonneurs à Banon
Heure de RDV	14h
Animatrice	Sabrina Da Conseicao (Guide de Pays) (06 82 33 69 31)

