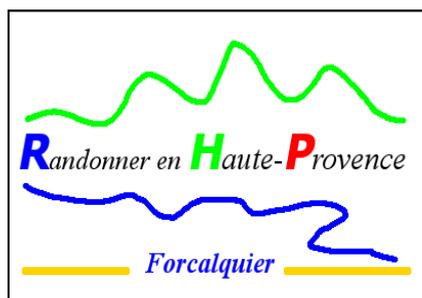


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
OCTOBRE 2021**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
<b>5</b>  <b>M</b>	<b>AUTOUR D'ONGLES</b> Ongles (04) Tps : 3H30 - Dl� : 300m - Dpt : 13H30 10 Kms Claude CHAILLAN Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 ou 06 61 86 93 45
<b>12</b>  <b>M</b>	<b>CRETES DE CHAVALET - MORTEIRON - CHARBONNIERES</b> Station de Lure (04) 27 Kms - 30 Minutes Tps : 3H00 - Dl� : 400m - Dpt : 13H30 8 Kms - IBP 68 Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64
<b>26</b>  <b>M</b>	<b>LE VALLON DE L'EAU SALEE</b> Fontienne (04) Tps : 3H00 - Dl� : 300m - Dpt : 13H30 7 Kms Gérard TABLET Tél : 06 71 81 50 80 Anny SILVE et André CIARAVOLO

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts

**Dl ** = dénivelé cumulé

**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51