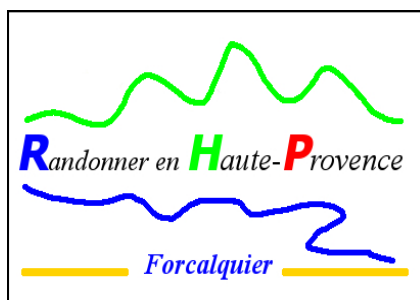


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
NOVEMBRE 2021**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS APRES-MIDI RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
<b>2</b> <b>M</b>	<b>PETITE VIREE ENTRE REVEST DES BROUSSES ET LE HAMEAU DU LARGUE (04)</b> Tps : 3H00 - Dl� : 300m - Dpt : 13H30 9 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04
<b>9</b> <b>M</b>	<b>LES PIERRES TROUEES DE VIRONGE</b> Mane (04) 6 kms - 15 mn Tps : 3H00 - Dl� : 270m - Dpt : 13H00 8,5 Kms - IBP : 35 Alain et Evelyne REBOUL Tél : 06 84 36 20 64
<b>30</b> <b>M</b>	<b>OPPIDUM SAINT LAURENT</b> Revest des Brousses (04) 20 kms - 25 minutes Tps : 2H45 - Dl� : 240m - Dpt : 13H30 6,5 Kms - IBP 35 Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 04 54 OU par SMS 06 17 52 81 72

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51