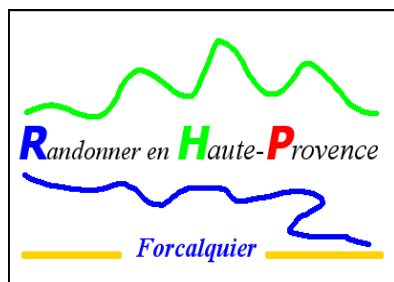


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



SORTIES  
DECEMBRE 2021

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

| Les Mercredis          |   | Les Dimanches          |   |
|------------------------|---|------------------------|---|
| <b>1</b><br><b>BM</b>  | <p><b>LE JAS EN TOLE ET LE CAIRN 2000</b><br/>Cruis (04) 25 Kms - 30 minutes<br/>Un peu de piste à effectuer en voiture<br/>Tps : 4H00 - Dl  : 530 m - Dpt : 8H30<br/>10 Kms<br/>Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73</p>  | <b>5</b><br><b>M</b>   | <p><b>NOTRE DAME DE LA CONSOLATION</b><br/>Jouques (13) 58 Kms - 55 minutes<br/>Tps : 4H45 - Dl  : 550m - Dpt : 8H30<br/>14 Kms<br/>Dominique et Patrice LEVASSEUR<br/>Tél : 06 37 67 70 92</p>   |
| <b>8</b><br><b>BM</b>  | <p><b>CRETE DES PLANES</b><br/>Ribiers - Plaugiers (05) - 57 Kms - 1H00<br/>Tps : 5H00 - Dl  : 650m - Dpt : 8H30<br/>9 Kms<br/>Nicole et Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05</p>  | <b>12</b><br><b>BM</b> | <p><b>LE CALADAIRE ET LA STELE DU WELLINGTON</b><br/>Montsalier (04) 30 Kms - 30 minutes<br/>Tps : 7H00 - Dl  : 600m - Dpt : 7H30<br/>20,5 Kms - IBP 82<br/>Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54<br/>Ou par SMS au 06 17 52 81 72</p> |
| <b>15</b><br><b>BM</b> | <p><b>CRETE DE LURE (PRE DE CARLET)<br/>EN BOUCLE A PARTIR DE LA ROCHEGIRON</b><br/>25 Kms - 30 Minutes<br/>Tps : 6H00 - Dl  : 500m - Dpt : 8H30<br/>18 Kms<br/>Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23<br/><b><u>Merci de Tél. au plus tard la veille avant 20 H</u></b></p> | <b>19</b><br><b>BM</b> | <p><b>LE CHEMIN DES DILIGENCES</b><br/>Verdolier (84) 55 Kms - 1 heure<br/>Tps : 4H00 - Dl  : 454m - Dpt : 8H30<br/>12 Kms<br/>Cécile et Guy BURCHERI Tél : 04 92 77 20 55<br/>06 82 85 06 63</p>   |
| <b>22</b>              | A DETERMINER  | <b>26</b>              |   |
| <b>29</b>              |   |                        |   |

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*