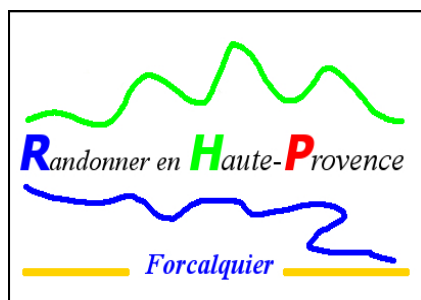


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
JANVIER 2022**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
4 M <u>Le matin</u>	<u>LE MATIN</u> LES CLAUSSES ET LES CASTORS DU LARGUE Revest des brousses (04) 20 Kms - 25 Minutes Tps : 3H00 - Dlé : 180m - Dpt : 8H00 Passage de deux gués (chaussures étanches) Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 Ou par SMS : 06 17 52 81 72
18 M <u>Après-midi</u>	<u>APRES-MIDI</u> FLANERIE ENTRE TOURETTES ET BEUVERON Forcalquier (04) 5 kms - 15 minutes Tps : 3H00 - Dlé : 200m- Dpt : 13H30 7 Kms Lucien MICHEL et Nadia JEANNON Inscription Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51