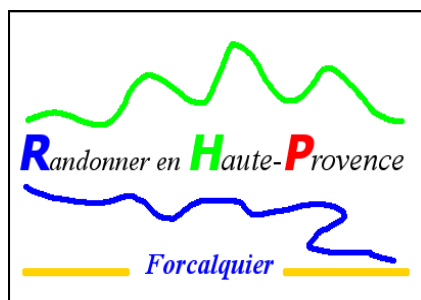


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



C'est chic la Chandeleur



**SORTIES
FEVRIER 2022**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
1 M	GORGES DE VAUMALE Carniol (04) 35 Kms - 30 mn Tps : 3H30 - Dl� : 400m - Dpt : 13H00 10 Kms Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92
15 M	LES CRAUX ET CARRIERES Saint Michel l'Observatoire (04) 9 Kms - 20 mn Tps : 3H00 - Dl� : 170m Dpt : 13H30 ou 14H00 Biabaux 9 Kms Passage de la Rimourelle sur 200m d=50m descente et mont�e BM Patrick CASSOUDESALLE Tél : 06 32 11 98 66

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51