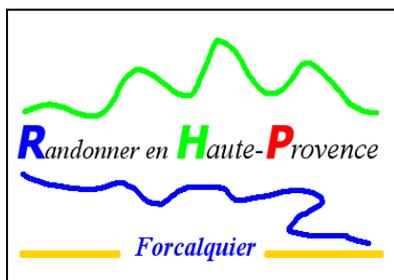


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
AVRIL 2022**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
6 BM	<p style="text-align: center;">CRETE DE LURE (SOMMET DE L'HOMME) Lardiers (04) 26 Kms - 30 minutes Tps : 6H00 - Dl� : 900m - Dpt : 8H00 18 Kms Plusieurs kilomètres de piste avant le gros chêne Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23 Et Cécile BURCHERI Merci de Tél.au plus tard la veille avant 20 H</p>	3 TBM	<p style="text-align: center;">COL DU DEVENSON - LA CANDELLE Les Calanques - MARSEILLE (13) - 130 Kms - 1H40 Tps : 6H00 - Dl� : 850 M - Dpt : 7H30 16 Kms Christian RAMSEYER et Anne-Marie Tél : 06 50 87 04 85</p>
13 BM	<p style="text-align: center;">LE JAS A CHAINETTES L'HOSPITALET (04) Tps : 7H00 - Dl� : 900m - Dpt : 8H00 20 Kms - aucune difficulté Patrick CASSOUDESALLE Tél : 06 32 11 98 66</p>	10 BM	<p style="text-align: center;">LE VALLON DE LACHANAL - LA COMBE DE SARZEN - LA COLLINE DE SAINT JEAN Villeneuve (04) 11 Kms - 15 minutes Tps : 6H00 - Dl� : 850m - Dpt : 9H45 18,5 Kms - IBP 100 Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64</p>
20 BM	<p style="text-align: center;">ST JULIEN LE MONTAGNIER PAR L'AQUEDUC ET LA GROTTA DE MALAURIE Saint Julien Le Montagnier (83) 51 Kms - 1 Heure Tps : 5H00 - Dl� : 540m - Dpt : 8H00 14 Kms - IBP 60 Visite du village médiéval Martine COMBE Tél : 06 82 86 96 24</p>	17	
27 M	<p style="text-align: center;">RANDO RESTAURANT ETANG DE LA BONDE ET CABRIERES(84) EN BOUCLE 45 Kms - �/4 Heure Tps : 4H00 - Dl� : 300m - Dpt : 9H00 14 Kms Restaurant à définir Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73</p>	24 M	<p style="text-align: center;">AUTOUR DE BRUNET Brunet (04) Tps : 4H00 - Dl� : 270m - Dpt : 10H00 8,5 Kms René GOUIN Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*