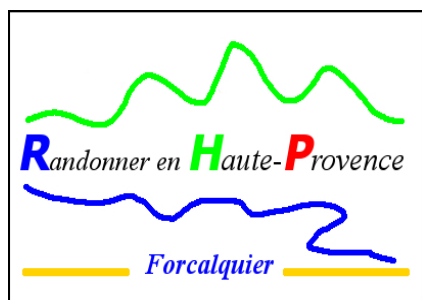


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
MAI 2022**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
<b>17</b>  <b>M</b>	<b>SORTIE BOTANIQUE</b> Dauphin (04) 10 Kms - 15 minutes Tps : 4H00 - Dl� : 150m - Dpt : 13H30 4 kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64
<b>24</b>  <b>M</b>	<b>LE RAVIN DE MAURIEU</b> Aubignosc (04) 36 Kms - 40 minutes Tps : 3H30 - Dl� : 350m - Dpt : 13H15 9,5 Kms Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51