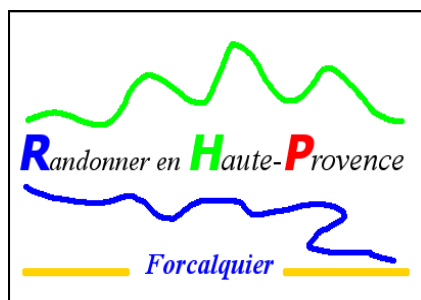


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



SORTIES
JUN 2022

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
7 M	MONTJUSTIN - CERESTE (boucle) Montjustin - 20 Kms - 25 minutes Visite du village de Montjustin par Gisèle BONAL Tps : 3H00 - Dlé : 150m - Dpt : 13H30 8 Kms Colette PAJOT et Gisèle BONAL Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45
14 <u>Le matin</u> M	LE TOUR DE TIGNE Volonne (04) 30 Kms - ½ Heure Tps : 3H00 - Dlé : 300m - Dpt 7H45 7 Kms - circuit ombragé Passage aux orgues de la grave et aux gypseries du château Marie-Lise JOURNET Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51