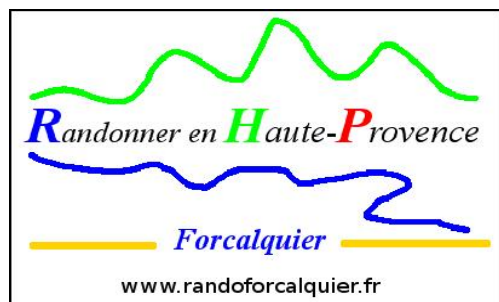


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
OCTOBRE 2022**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
5 BM	BANON - LE CONTADOUR - BANON Banon - 25 Kms - ½ heure Tps : 6H00 - Dl� : 540m - Dpt : 8H00 20 Kms Josiane PEYRON Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45	2 TBM	LES SENTIERS OUBLIES DES GORGES DE TREVANS Estoublon (04) 47 Kms - 52 minutes Tps : 6H00 - Dl� : 900m - Dpt : 7H30 20 Kms René GOUIN - Maryse LEFEBVRE Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45
12 BM	CRETE DES MELEZES Bayons (04) 92 Kms - 1H30 Tps : 6H30 - Dl� : 910m - Dpt : 7H30 18 Kms - IBP 94 Joël et Brigitte CORBON Tél : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72 (SMS uniquement)	9	JOURNEE DES 3 ASSOCIATIONS SUR REILLANNE ORGANISEE PAR LES DRAILLES MANE (Voir programme joint)
19 TBM	COL DE ST SER PAR L'HERMITAGE Puylobier (13) 80 Kms - 1h20 Tps : 5H00 - Dl� : 700m - Dpt : 7H30 RDV parking St Ser � 9H00 Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58 <u>(merci d'appeler avant 20 Heures)</u>	16	FAITES DES RANDONNEES LES HAUTES TERRES SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 (Voir programme joint)
26 BM	LA MONTAGNE DE JOUERE Valavoire (04) 71 Kms -1H10 Tps : 6H00 - Dl� : 850m - Dpt : 7H30 12 Kms Patrick CASSOUDESALLE et Danielle MUSSET Tél : 06 32 11 98 66	23 BM +	AIGUES CHAMP ET LE LAUZAS Saint Geniez (04) 54 Kms - 1H00 Tps : 6H30 - Dl� : 760m -Dpt : 8H00 15 Kms RDV Pierre Ecrite 9H00-9H15 <u>Condition physique pour escalade courte</u> Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05
		30	A DETERMINER

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard

M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*