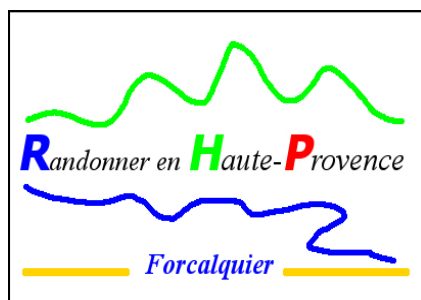


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
NOVEMBRE 2022**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
<b>8</b> <b>M</b>	<b>AUTOUR DE BRUNET</b> Brunet (04) 30 Kms - 34 minutes Tps : 3H00 - Dl� : 270m - Dpt : 13H30 8,5 Kms René GOUIN Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45
<b>29</b> <b>M</b>	<b>PLAN D'AUBENAS - VACHERES</b> Aubenas Les Alpes (04) 17 Kms - 25 minutes Tps : 3H30 - Dl� : 400m - Dpt : 13H00 12 Kms Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23 <b><u>Téléphoner la veille avant 20 heures</u></b>

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51