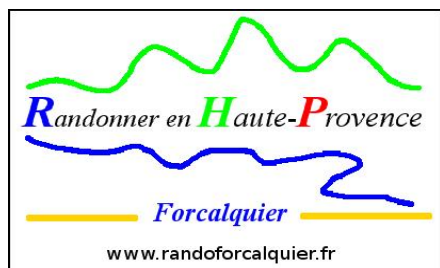


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



**SORTIES**  
**FEVRIER 2023**

Site internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

| Les Mercredis              |   | Les Dimanches               |   |
|----------------------------|---|-----------------------------|---|
| <b>1</b><br><br><b>M</b>   | <p style="text-align: center;"><b>LES BALCONS DE MANOSQUE</b><br/>Manosque (04) 23 Kms - 25mn<br/>Tps : 3H30 - Dl  : 350m - Dpt : 9H00<br/>11 Kms<br/>Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73<br/>Et Marylène POURCHIER</p> | <b>5</b>                    | <b>A DETERMINER</b>   |
| <b>8</b><br><br><b>BM</b>  | <p style="text-align: center;"><b>ENTRE MOURRES ET BEUVERON</b><br/>Forcalquier (04)<br/>Tps : 6H00 - Dl  : 750m - Dpt : 8H30<br/>17 Kms<br/>Patrice et Dominique LEVASSEUR<br/>Tél : 06 37 67 70 92</p>                | <b>12</b>                   | <b>A DETERMINER</b>   |
| <b>15</b>                  | <b>A DETERMINER</b>   | <b>19</b><br><br><b>TBM</b> | <p style="text-align: center;"><b>LA PLATTE - LE BURLET - PIC ST CYR</b><br/>Saint Pierre Avez (05) 73 Kms - 1H05<br/>Tps : 5H00 - Dl  : 1000m - Dpt : 8H00<br/>12 Kms<br/>Pierre PONDAVEN Tél : 06 25 64 27 91<br/>Et Maryse LEFEBVRE</p>  |
| <b>22</b><br><br><b>BM</b> | <p style="text-align: center;"><b>SUR LES SENTIERS DE MON ENFANCE</b><br/>Autour du Brusquet (04) 60 Kms - 58 mn<br/>Dl  : 700m - Tps : 5H30 - Dpt : 8H00<br/>17 Kms<br/>Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04</p>         | <b>26</b><br><br><b>BM</b>  | <p style="text-align: center;"><b>AUTOUR D'ESTOUBLON (BOUCLE)</b><br/>La tour de l'Horloge - Le jardin des papillons- Col<br/>Lacroix<br/>Passage sur pont Népalais<br/>Estoublon (04) 43 Kms - 44 mn<br/>Tps : 5H00 - Dl  : 500m - Dpt 8H00<br/>14 Kms<br/>René GOUIN<br/>Inscriptipion Josiane FIGOUREUX<br/>Tél : 06 61 86 93 45</p> |

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts

**Dl ** = dénivelé cumulé

**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard

**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*