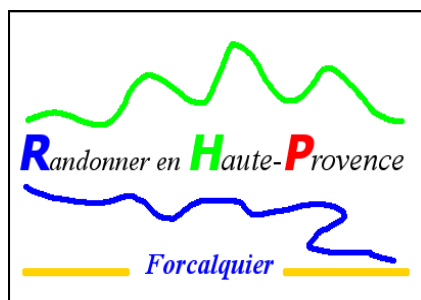


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
FEVRIER 2023**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
14 M	CHAPELLE STE VICTOIRE Simiane La Rotonde (04) 30 Kms - 35mn Tps : 3H00 - Dl� : 450m - Dpt : 13H30 9 Kms Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92
28 M	LA COLLINE DE L'ESCORTEJA Dauphin (04) 8kms - 15 mn Tps : 2H30 - Dl� : 300m - Dpt : 13H30 IBP 37 - 6,5 Kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51