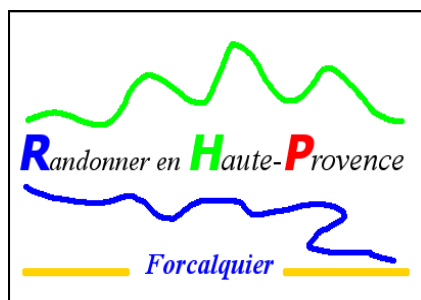


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
JUN 2023**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
13 M	LE MATIN LE TOUR DE TIGNES Volonne (04) 30 Kms - 30 Minutes Tps : 3H00 - Dl� : 300m - Dpt : 7H45 7 Kms - Circuit ombragé Passage aux orgues de La Grave et aux gypseries du Château Marie-Lise JOURNET Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51