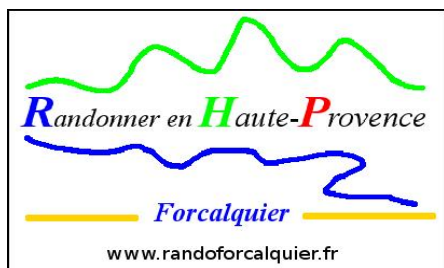


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES NOVEMBRE 2023

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
1 TBM	<p style="text-align: center;">CRETE DE CEÛSE PAR LE PAS DU LOUP Sigoyer (05) Col des Guérins 98 Kms - 1H15 - Dpt : 7H15 Tps : 6H30 - Dlé : 900m - 15 Kms <u>petit passage escalade sécurisé</u> Nicole et Louis BOULET 06 51 38 36 05</p>	5 TBM	<p style="text-align: center;">CROIX ST JEAN - CHATEAU DE LA MOLE Authon (04) 65 Kms - 1H10 - Dpt : 7H00 Tps : 7H45 - Dlé : 960m - 20 Kms- IBP 99 Longue boucle au départ du hameau de Briançon (04) Anna GADES 06 89 10 66 65</p>
8 M	<p style="text-align: center;">AU FIL DE L'AIGUE BRUN Buoux(84) 50 Kms - 1H00 - Dpt : 8H00 Tps : 6 à 7H00 - Dlé : 400m - 13 Kms - IBP 52 Visite Chantebelle - Sivergues - Baume de l'eau Anna GADES 06 89 10 66 65</p>	12 M	<p style="text-align: center;">VINON SUR VERDON -39 Kms - 40 mn - Dpt : 9H45 BouclePar les berges du Verdon et le plateau Tps : 4H00 - Dlé : 180m - 9 Kms René GOUIN Inscriptipon Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45</p>
15 BM	<p style="text-align: center;">SOMMET DES MONGES Authon (04) 71 Kms - 1H15 - Dpt : 7H30 Tps : 6H00 - Dlé : 950m - 14 Kms Jean-louis BOVIS 07 88 07 90 42</p>	19 BM	<p style="text-align: center;">MOULINS DE LA VERONCLE Gordes (84) 62 Kms - 1H10 - Dpt : 8H00 Tps : 5H00 - Dlé : 397m - 14 Kms <u>Passages délicats + cheminée</u> <u>Possibilité de faire deux groupes</u> Michèle MAZUIR 06 78 53 96 56</p>
22 M	<p style="text-align: center;">LE CHATEAU DE ROUSSET Gréoux Les Bains 40 Kms - 40mn - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dlé : 340m - 16.5 Kms - IBP 56 Joël CORBON 06 17 52 81 72 (par sms) ou 04 92 73 01 54</p>	26 TBM	<p style="text-align: center;">BOUCLE STE VICTOIRE (Croix De Provence -Prieuré) Vauvenargues (13) 74 Kms - 1H15 - Dpt : 7H15 Tps : 7H00 - Dlé : 820m - 15 Kms - IBP 79 <u>Montée soutenue dans sentier en escaliers</u> Anna GADES 06 89 10 66 65</p>
29 BM	<p style="text-align: center;">LA BARRE DES DOUBES Digne Les Bains - 50 Kms - 1H15 - Dpt : 7H30 Tps : 5H00 - Dlé : 700m - 11 Kms Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42</p>		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dlé = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... etc...).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*