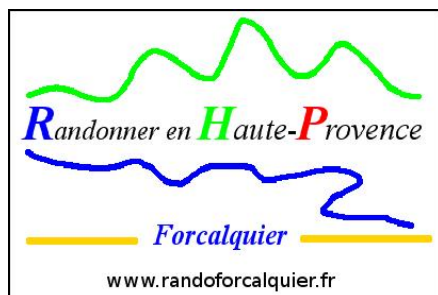


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



ATTENTION
A compter du 1er Mars
2024 le rendez-vous
pour le covoiturage se
fera :
Parking des Cordeliers
Forcalquier

**SORTIES
FEVRIER 2024**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
7 BM	TROU DE L'ARGENT La Baume - SISTERON 38 mn - 56 Kms - Dpt : 8H30 Tps : 5H15 - Dl�� 800m <u>Déconseillé aux personnes sujettes au vertige</u> Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08	4 BM	LA BIGUE PAR THOARD Thoard (04) 65 Kms - 1H15 - Dpt : 8H15 Tps : 5H00 - Dl�� : 750m - 15 Kms Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42
14 TBM	FACIBELLE ET GRANDE BOUCLE SUR LES HAUTEURS DU VELODROME Esclangon (Vallée du B��s) 63 Kms - 1H15 - Dpt : 7H15 Tps : 6H30 - Dl�� : 950m - 16 Kms <u>Départ de la passerelle himalayenne</u> Louis BOULET 06 51 38 36 05	11 BM	AUTOUR DE FERRASSIERES Ferrassieres (26) 47 Kms - 52mn - Dpt : 8H00 Tps : 7H00 - Dl�� : 550m - 20 Kms Peut-être de la neige au Seuil (alt 1378) Patrick CASSOUDESALLE 06 32 11 98 66
21 M	AUTOUR DE MEYRARGUES Meyrargues (13650) 70 Kms - 50mn - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl�� : 400m - 12 Kms - IBP 40 <u>Départ du parking du cimetière de Meyrargues</u> Anna GADES 06 89 10 66 65 OU RAQUETTES A LURE	18 M	AUTOUR DE GORDES SUR LES PAS DES MAQUISARDS Gordes (84) 62 Kms - 1H10 - Dpt : 8H00 Tps : 5H00 - Dl�� : 400m - 12 Kms <u>Inclus la visite de Gordes</u> Sabrina DA CONCEICAO et Hervé DEREDEC 06 82 33 69 31
28 BM	ROCHER DU CIRE PAR DES HAMEAU ET SENTIERS OUBLIES Monieux (84) 69 Kms - 1H10 - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl�� : 450m - 13 Kms - IBP 69 <u>Passages en bord de falaises</u> Patrice LEVASSEUR et Brigitte PILLON 06 37 67 70 92	25 TBM	LE CIRQUE DE VALBELLE PAR LE TROU DU LOUP Peipin (04) 34 Kms - 34mn - Dpt 7H45 Tps : 7H00 - Dl�� 1000m - 18 Kms Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl   = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard

M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*