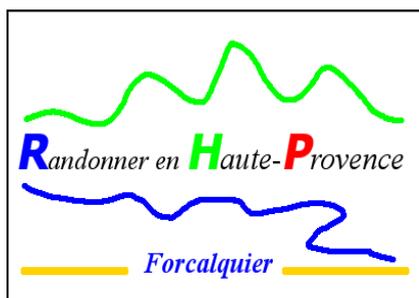


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
AVRIL 2024**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
2 M	BERGERIES DE LA GARDETTE, DU CLOS DE GUILHEM, DE FOUREYNARD Saumane (04) 24 Kms - 30mn - Dpt : 13H15 Tps : 3H00 - Dl� : 400m - 12 Kms Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 Appeler la veille avant 20 Heures
9 M	DE NIOZELLES A PIERRERUE PAR LES CHEMINS DE CAMPAGNE (BOUCLE) Niozelles (04) 7 Kms - 7 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl� : 200m - 9 Kms Gérard TABLET et Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45
16 M	DE BIABAUX A LINCEL Biabaux (04) 7 Kms - 10 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl� : 200m - 11 Kms Betty MORIN 06 80 89 09 34

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51